

# DIGITAL ABKOMMEN

**In diesem Internet-Vertrag machen meine Eltern und ich Internet-Regeln.  
Ich kann die Regeln auch mit einer anderen erwachsenen Person machen.**

**In den Regeln steht:**

An welchen Tagen darf ich ins Internet? \_\_\_\_\_

Wie lange darf ich ins Internet? \_\_\_\_\_

Welche Seiten darf ich besuchen? \_\_\_\_\_

Welche Chaträume darf ich besuchen? \_\_\_\_\_

**Ich gebe niemandem** im Internet meine Adresse, meine Telefon-Nummer oder die Adresse meiner Schule. Ich frage immer vorher meine Eltern.

Etwas macht mir Angst oder ist komisch. Ich mache den Bild-Schirm aus. Ich erzähle und zeige es meinen Eltern.

Jemand fragt mich nach meinem Namen oder meiner Adresse. Ich erzähle es meinen Eltern.

Jemand will mich treffen. Ich kenne ihn oder sie nur online. Ich erzähle es meinen Eltern.

Ich bekomme etwas geschickt. Zum Beispiel ein Bild oder ein Video. Ich lade es **nicht** herunter. Ich frage vorher meine Eltern.

Jemand schickt mir eine blöde Nachricht. Vielleicht macht sie mir Angst. Ich antworte **nicht** darauf. Ich spreche mit meinen Eltern.

Ich bin im Internet freundlich und respektvoll zu anderen Menschen.

Meine Eltern lesen **nicht** meine Chats und Nachrichten. Sie fragen mich vorher um meine Erlaubnis.

Meine Eltern suchen **nicht** heimlich nach Informationen. Sie fragen mich, wenn sie etwas wissen wollen.

Meine Eltern schauen **nicht** dauernd, was ich im Internet mache.

Wenn ich ein neues Spiel oder eine neue Seite besuchen will, schauen sich meine Eltern das an. Und sagen **nicht** sofort „Nein“.

Meine Eltern chatten **nicht** heimlich mit meinen Freunden und Freundinnen und benutzen dabei meinen Namen.

Meine Eltern stellen **nicht** einfach Bilder von mir ins Internet. Sie fragen vorher, ob das für mich okay ist.

## **Meine Eltern helfen mir im Internet, zum Beispiel**

- ob ich einer Internet-Seite vertrauen kann.
- welche Internet-Seiten gut für mich sind.
- Sie machen Updates\* am Computer.
- Sie helfen mir, wenn eine Fehler-Meldung kommt.

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift der Eltern

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Kindes